

## Lichtpuntjes in coronatijd 4

---



### Astrid komt tot nieuwe inzichten.

Door Corona kwam ik er achter dat ik al lang voor vaste dingen koos, vrijwilligerswerk, freelancewerk en line dansen. Die vielen nu allemaal weg.

Door de rust ging ik beter slapen en kreeg ik overdag meer energie. En ik kreeg meer ruimte voor andere dingen. Zo vond ik via de online bibliotheek een 14-delige fantasie serie. Elke dag voor het slapen gaan een hoofdstuk lezen. Met een gemiddelde van 1 boek per maand ben ik nu in het laatste deel bezig.

Wandelen deed ik soms al wel, maar nu ga ik elke dag op pad. Meestal dezelfde route. Het leuke van elke dag wandelen is dat je goed ziet wat de jaargetijden en het weer doen met de natuur. Zelfde route, maar toch elke dag anders. Vriendelijke medewandelaars, die allemaal groeten, erg gezellig.

Sinds drie weken een oude hobby herontdekt, namelijk haken. Meteen maar een groot project opgepakt, namelijk een beddensprei. Je moet ook weer niet te snel klaar zijn natuurlijk. Gelukkig kon ik een afspraak maken bij de winkel om wol uit te zoeken en haaknaalden te kopen. De kleurtjes van wol wil je toch in het echt zien en niet via internet. Ik wordt helemaal zen van gedachteloos het patroontje volgen.

Mijn mandalacursus ging online en via facebook ook tonnen aan inspiratie te vinden. Dus in het begin van de crisis zo'n beetje elke week een kleine mandala gemaakt. Nu maak ik elke maand een grotere en neem daar meer tijd voor om die te kleuren.

Mijn sociale contacten mis ik, want ik val onder een risicogroep en ben dus erg voorzichtig. Maar er zijn zeker zaken voor in de plaats gekomen waar ik heel erg blij mee ben.

Corona staat voor mij dus voor rust, openbaring en andere/nieuwe dingen doen. Ik vind het zeer waardevol om eens gedwongen te worden tot nieuwe inzichten te komen.

Astrid de Vos, mei 2021