



gemeente
Haarlemmermeer

Beste bewoner,

In de gemeente zijn we druk bezig met de implementatie en uitvoering van de GALA (Gezond en Actief Leven akkoord) en IZA (Integraal Zorg Akkoord)-akkoorden. Zie <https://www.sociaalwerk nederland.nl/actueel/landelijke-akkoorden> voor meer informatie over de akkoorden.

Binnen het thema van zorg en welzijn draait het meer dan waar dan ook om mensen en hun ervaringen. We geloven sterk in de kracht van persoonlijke verhalen en zijn ervan overtuigd dat die verhalen ons kunnen helpen bij het uitwerken van het thema Positieve Gezondheid. Bij het vinden van deze verhalen hebben we uw hulp hard nodig!

Verhalen van Positieve Gezondheid

Vanuit de gemeente gaan we onderzoek uitvoeren naar de individuele verhalen en ervaringen van inwoners van Haarlemmermeer met betrekking tot hun Positieve Gezondheid. Deze benadering van gezondheid legt de focus op de kracht van het individu. Het gaat over het vermogen om je aan te passen en je 'eigen' regie te voeren in het licht van alle uitdagingen die je tegenkomt in het leven.

We zijn op zoek naar inwoners met bijzondere en persoonlijke (gezondheids-) verhalen die bereid zijn om deze met ons te delen. We zijn vooral geïnteresseerd in verhalen waarin thema's als veerkracht en weerbaarheid centraal staan, bijvoorbeeld van mensen die een ziekte hebben overwonnen of hebben leren leven met een aandoening. Ook horen wij graag de bijzondere manieren waarop mensen aandacht geven aan hun persoonlijke welzijn, bijvoorbeeld door middel van een creatieve outlet of beweging.

Gebruik van de verhalen

Deze verhalen willen wij gebruiken om medewerkers binnen de gemeente, maatschappelijke organisaties en inwoners te inspireren door middel van **storytelling**. Door te laten zien hoe Positieve Gezondheid het leven van mensen heeft beïnvloed, willen we anderen aansporen om ook bewust te kiezen voor een gezonde leefstijl die bij hen past.

We bieden de inwoners drie verschillende manieren aan waarop hun verhaal gebruikt kan worden, afhankelijk van hun voorkeur:

- a. Het verhaal delen als een citaat voor het grotere verhaal, waardoor de gebruikte voorbeelden niet of nauwelijks herleidbaar zijn.

- b. Meer details over hun specifieke situatie delen om hen als casus in het verhaal te presenteren.
- c. Naast optie b., nodigen we inwoners uit om persoonlijk hun verhaal te vertellen tijdens één of meer bijeenkomsten.

Onze vraag aan u

We willen daarom graag in contact komen met mensen die een inspirerend verhaal te delen hebben. Dus als u een interessant verhaal heeft, of iemand kent die een interessant verhaal heeft, kunt u dan via onderstaand emailadres contact met ons opnemen. Mocht u twijfelen over de geschiktheid van een persoon of verhaal, aarzel dan niet om contact met me op te nemen. We staan open voor alle suggesties.

Alvast hartelijk dank voor uw medewerking en betrokkenheid!

Met vriendelijke groet, ook namens Rowin Krom,

Nastja van der Sluis

Nastja van der Sluis

Junior Beleidsadviseur Gezondheid
Cluster Samenleving, Sport en Cultuur